



OCTUBRE 2025 GRAN CAPITÀ				
	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Arròs saltejat amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet amanit Postres i pa	2 Llenties estofades amb pastanaga Filet de lluç sobre llit de ceba Postres i pa	3 Brou d'au amb pistons Hamburguesa de vedella planxa forn amb amanida mixta Postres i pa
6 Arròs amb s.tomàquet Truita francesa amb tomaquet amanit Postres i pa	7 Fideua a la caçola de verdures filet de lluç al forn amb sanfaina triturada Postres i pa	8 Purè de bròcoli Pollastre al forn a les fines herbes Postres i pa	9 PROT VEGETAL Cigrons estofats Hamburguesa vegetal al forn i aros de ceba Poastres i pa	10 Brou d'au amb pistons integrals Carn magra planxa i boniato forn Postres i pa
13 Escudella barrejada Pollastre arrebossat natural amb xampinyons saltejats Postres i pa	14 Paella de carn Hamburguesa de coliflor al forn amb amanida mixta Postres i pa	15 Macarrons amb s.tomàquet Filet de lluç al forn amb sanfaina Postres i pa	16 JORNADA SENSE PROT ANIMAL Crema de carbassa Mandonguilles vegie al forn a la jardineria Postres i pa	17 Llenties amb sofregit i arròs integral Truita de patates amb tall de formatge Postres i pa
20 Brou d'au amb arròs integral Nuggets de bròcoli al forn amb amanida Postres i pa	21 Fideuà de rap Filet de llenguado enfarinat al forn amb enciam Postres i pa	22 Purè de carbasó natural Gall dindi estofat amb carxofa i pèsols Postres i pa	23 Cigrons estofats amb arròs integral Truita de carbassó amb tall de formatge Postres i pa	24 JORN PROT VEGETAL Mongeta tendra i patata al vapor Hamburguesa vegetal forn amb s. tomaquet Postres i pa
27 Espaguetis integrals a la italiana (verdures) Medalló de lluç amb salsa verda Postres i pa	28 Brou d'au i verdures natural Salsitxes mixtes al forn amb puré de patates. Postres i pa	29 Arròs a la caçola amb verdures Filet de lluç amb ceba caramelitzada triturada Postres i pa	30 Llenties estofades amb pastanaga i arròs Truita de patates amb amanida Postres i pa	31 PROT VEGETAL Minestra de verdures al vapor Mandonguilles vegetals amb carxofa Postres i pa
TOT EL MENÚ ESTÀ ELABORAT AMB OLI D'OLIVA. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,				