



NOVEMBRE 2025 GRAN CAPITA

	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4 Brou d'au amb pistons Pollastre a l'ast Postres i pa	5 Arròs a la cassola de carn magra Truita francesa i enciam variat Postres i pa	6 PROT VEGETAL Llenties estofades amb pastanaga Hamburguesa de soja amb s. tomàquet Postres i pa	7 Macarrons amb beixamel Caballa a la planxa i amanida mixta Postres i pa
10 Arròs saltejat amb verdures Hamburguesa de pollastre i alberginia Postres i pa	11 Espaguetis amb s. tomàquet natural Ventresca de lluç al forn amb ceba caramelitzada Postres i pa	12 PROT VEGETAL Cigrons estofats amb sofregit Nuggets de bròcoli amb enciam . Postres i pa	13 Escudella catalana Rodo de gall dindi rostit amb verdures Postres i pa	14 Minestra de verdures al vapor Pollastre a la taronja Postres i pa
17 Fideuà de rap Nuggets de bacallà al forn i enciam, cogombre Postres i pa	18 PROT VEGETAL Llenties amb sofregit de verdures Mandonguilles de soja guisades amb verdures Postres i pa	19 Crema de carbassó Truita de patates amb tomàquet amanit Postres i pa	20 Brou d'au i verdures amb estrelletes Butifarra al forn amb patata al caliu Postres i pa	21 Arròs de peix Lluç al forn amb ceba Postres i pa
24 Espaguetis al funghi Pollastre a la planxa Postres i pa	25 PROT VEGETAL Pèsols saltejats al allet Hamburguesa de coliflor al forn i amanida Postres i pa	26 Cigons estofats amb sofregit de verdures Salsitxes mixtes al forn i salsa de tomàquet natural Postres i pa	27 Bròquil i patata al vapor Calamars a la romana i amanida Postres i pa	28 Brou vegetal amb pistons Gall dindi rostit amb patates Postres i pa

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,