



GENER 2026 GRAN CAPITÀ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			8 Macarrons amb salsa de tomàquet natural Contraeix de pollastre a la planxa Postres i pa	9 Mongeta tendra i patata al vapor Filet de lluç a la planxa i amanida mixta Postres i pa
12 Escudella catalana Mandonguilles vedella a la jardinera Postres i pa	13 Crema de coliflor Ragout d'au rostit amb patates Postres i pa	14 Fideus a la cassola amb costella Ventresca de lluç planxa amb amanida mixta Postres i pa	15 PROT VEGETAL Cigrans estofats amb verdures Hamb vegetal al forn i tomàquet amanit Postres i pa	16 Arròs amb s de tomàquet Trita francesa amb tall de formatge Postres i pa
19 Tallarines al funghi Contraeix de pollastre a la planxa amb barreja d'enciams Postres i pa	20 PROT VEGETAL Llenties guisades amb sofregit Hamburguesa de coliflor planxa amb aros de ceba Postres i pa	21 Brou d'au amb pasta menuda Rodo de gall dindi amb carxofa i pastanaga Postres i pa	22 Patates estofades amb verdures Filet de llenguado amb avena al forn amb amanida mixta Postres i pa	23 Crema de verdures Trita de carbassó amb tomàquet amanit Postres i pa
26 Brou d'au amb pistons Salsitxes mixtes amb s. tomàquet natural Postres i pa	27 Bròquil i patata al vapor Trita francesa amb carbassó Postres i pa	28 PROT VEGETAL Llenties guisades amb sofregit Nugets de brócoli al forn amb amanida Postres i pa	29 Arròs amb s. tomàquet Lluç a la planxa amb ceba caramelitzada Postres i pa	30 Fideuà de rap Contraeix de pollastre al forn amb alberginia Postres i pa

TOT EL MENÚ ES SENSE SAL. EI PEIX ES AMB CERTIFICACIO (MSC) PESCA SOSTENIBLE,