



MAIG 2026 GRAN CAPITA				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 Crema de carbassa i crostons de pa torrat Contracuixa de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Fruita i pa	5 Espaguetis carbonara Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit Postres i pa	6 Llenties estofades amb daus de pastanaga Ventresca de lluç planxa amb amanida mixta Postres i pa	7 PROTEINA VEGETAL Brou de verdures amb estrelletes Mandonguilles de soja a la jardinera Postres i pa	8 Crema de verdures Truita de patates i alls tendres amb enciam Postres i pa
11 Tallarines al funghi Salsitxes de pollastre al forn sobre llit de ceba Fruita i pa	12 Arròs d'estiu (pèsol, pastanaga, tonyina) Lluç amb salsa verda Postres i pa	13 PROTEINA VEGETAL Cigrons estofats amb espinacs Hamburguesa de coliflor al forn amb tomàquet amanit Postres i pa	14 Minestra de verdures al vapor amb raig d'oli oliva Truita francesa de formatge amb amanida mixta Postres i pa	15 Brou d'au amb pistons Carn magra rostida a la jardinera Postres i pa
18 Arròs amb s. tomàquet Pollastre a l'ast Postres i pa	19 PROT VEGETAL Mongeta tendrà i patata al vapor Llenguadina enfarinada amb aros de ceba Postres i pa	20 PROT VEGETAL Llenties estofades amb arròs Nuggets de bròcoli amb enciam tricolor Postres i pa	21 Brou d'au i verdures natural amb estrelletes Hamburguesa de soja planxa amb auberginia Posres i pa	FESTIU
FESTIU	26 Pasta amb beixamel Truita francesa i amanida mixta Postres i pa	27 arròs amb verdures saltejades Lluç al forn amb ceba caramel.litzada Postres i pa	28 PROT VEGETAL Llenties amb pastanaga i sofregit Crema de carbassó Postres i pa	
	29 Bròquil i patata amb oli d'all Crestes de tonyina al forn amb tomàquet amanit Postres i pa			
. 4 DIES DE FRUITA FRESCA I 1 DE LÀCTIC.				